

Die Autorin



Andrea Scherkamp gilt als eine der ersten, die den Mut hatte, Resilienz weit über das propagierte Tool zur Stressbewältigung hinaus zu entwickeln, damit immer mehr Menschen das Zepter ihres Lebens wieder selbst in der Hand halten.

Ihre Vision ist es, die resiliente Haltung zur täglichen Gewohnheit für möglichst viele Menschen werden zu lassen, so wie Zähneputzen. Das könnte nicht nur zu einem gesünderen Miteinander in der Arbeitswelt führen, sondern auch die Suche nach Erfolgsblockaden abkürzen und schneller Antworten auf Seins- und Sinnfragen liefern.

Andrea Scherkamp studierte Betriebswirtschaft und hat eine umfassende Ausbildung als Komplementärmedizinerin.

Sie ist Coach und Mentorin für Menschen, die den Weg zu mehr Resilienz in ihrem Leben gewählt haben (meine-resilienz.de). Sie begleitet als Brückenbauerin Unternehmensprojekte im Gesundheitsmanagement und steht als Coach und Sparringspartner Führungskräften zur Seite, ihre gesunde „Führungskraft“ zu entwickeln (andrea-scherkamp.de).

Als Schul-Coach ist sie ehrenamtlich für eine potenzialfördernde Lernwelt engagiert.

Sie lebt mit ihren zwei Kindern und ihrem Mann südlich von München in kurzer Entfernung zur Zugspitze. Am liebsten und schnellsten regeneriert sie sommers wie winters in den Bergen und engagiert sich als Ski-Volunteer bei alpinen Ski-Veranstaltungen auf der Rennpiste.