

Über den Autor

Chris Hamilton lebt mit seiner Frau und seinen Hunden in Köln. Er wurde als Sohn eines Jamaikaners und einer Engländerin in Großbritannien geboren. In jungen Jahren führte ihn ein Stipendium in die USA, wo er neben seinem Sport- und Psychologiestudium Profi-Tennis spielte. In dieser Zeit begegnete er Arthur Ashe, dem Gewinner der US- und Australian-Open sowie Wimbledon, der ihn als Mentor in seinem Werdegang wesentlich inspirieren und unterstützen sollte.



Er erkannte, wie wichtig das »innere Spiel« im Sport ist, und richtete seinen Fokus auf die mentale Arbeit. Er entwickelte dafür Konzepte, die er bei seiner neuen Aufgabe als Cheftrainer in der Nick Bollitieri Tennis Akademie in Marbella einbringen konnte. Seine authentische und nachhaltige Art des Coachings, gepaart mit seiner positiven Lebenseinstellung, fand immer mehr Aufmerksamkeit.

Er gründete seine Beratungsfirma »Inner Performance Consulting« und betreut heute erfolgreich Klienten aus Sport und Wirtschaft im In- und Ausland. Er arbeitet als Coach für die Führungsetagen großer Firmen. Seine Themen hier sind vorwiegend »Teamdynamik«, »Leadership Assessment and Solutions« sowie »EF (Emotional Freedom) für Peak Performance«.

Außerdem bietet er regelmäßig »Golf im Zeichen des Zen«-Workshops an für alle, die Tao gerne mal live erleben wollen.

Kontakt Daten:

www.innerperformance.com

golf@innerperformance.com