

GOLF

die Kunst des Spielens

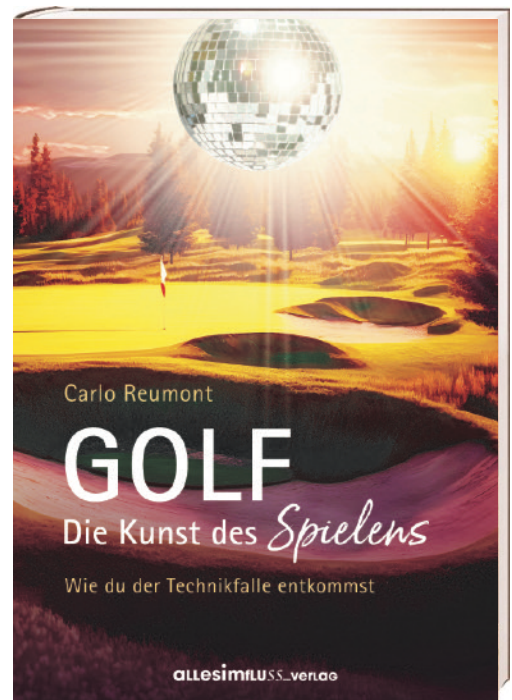
Wie Du der Technikfalle entkommst

Du spielst Golf. Dann weißt Du, dieses Spiel weckt den Ehrgeiz und schenkt uns schöne Momente. Strengen wir uns jedoch zu sehr an, um gut zu spielen, verkrampfen wir und produzieren Fehlschläge. Dann heißt es „Vorsicht: Technikfalle!“, denn die lässt uns glauben, die richtige Technik allein wird unser Spiel wieder richten.

Wie Du auf dem Platz statt den Krampf- den Spielmodus aktivieren kannst – davon handelt dieses Buch. Erlebe in 18 unterhaltsamen Golfstories „live“ den Unterricht von Golfpro Steve, einem ehemaligen Surfprofi aus Südafrika, mit.

Die Golfcoachings von Steve lassen Dich beim Lesen selbst mitlernen und vermitteln praktische Inputs für Dein Golfspiel: Die drei Bereiche des Golfs - Die Fünf Flow-Faktoren – Die fünf Elemente des Golfschwungs – Die Spielpagode

Den Flow im Spiel können wir nicht erzwingen. Doch wenn wir es erreichen, ist es ein zauberhafter Moment. Lass Dich durch das Buch inspirieren und mache den Golfplatz zu Deinem Dancefloor. Viel Erfolg dabei!



Carlo Reumont

GOLF – die Kunst des Spielens
Hardcover, 216 S., 4 Abb.

Print: € 19,99 / ISBN 978-3-944414-22-5

E-Book: € 15,99 / ISBN 978-3-944414-08-9



Carlo Reumont

Zitate aus dem Buch

„Du tust ja so, als müsstest du anders spielen, nur weil es um die Tour-Karte, um Geld oder um den Titel geht. Spiel doch einfach!“
Marcel, der Sportliche

„Mühelos soll mein Spiel sein. Ich will nicht mehr über den Platz hetzen. Ich will mein Spiel spielen, wie es ist.“ Karl-Heinz, Senior

„Die meisten Spieler denken, Spielfreude kommt vom guten Spiel. Dabei ist es andersrum – zuerst kommt die Spielfreude und dann das gute Spiel.“ Steve

„Golf ist keine Wissenschaft. Wissenschaft ist für alle gleich. Golf ist Kunst und Kunst ist für jeden anders.“ Steve

Jg. 1984, ist in Südafrika aufgewachsen und lebt in München. Er studierte Philosophie, ist im Golfbusiness tätig und schreibt Bücher. Carlo ist Multi-Sportler und natürlich liebt er Golf.